by Bruce Derman, Wendy Gregson
Çeviren: Şamil DEMİR

İkilem içerisindesiniz. Belki de kalmaya ya da gitmeye karar veren taraf olacaksınız. Peki buna nasıl emin olabilirsiniz. Bazı günler kendinizi daha emin hissediyorsunuz bazen değil. Bir parçanız onu hala seviyor ya da önemsiyor. Hadi hata ediyorsanız? Verdiğiniz kararlar birçok insan etkilenecek. Belki de acele ediyorsunuzdur. Çok uzun zamandır boşanmayı düşünmeme rağmen, sadece davranışlarını değiştirse boşanmak aklıma bile gelmez diyor musunuz…?

Peki boşanmak istediğinizi duyduğu an duyacaklarınız… Boşanmak? Bu da nerden çıktı? Daha iki hafta önce tatile gitmekten bahsetmiyor muyduk? Evliliğimizin boşanmak isteyecek kadar berbat olduğunu düşünmüyordum. Şok oldum, kahroldum. Bunu durduracak bir yol bulmalıyım. Belki de bu sadece bir rüyadır ve uyandığımda hepsi sona erecek…

Boşanma hakkındaki birçok yazı ve makale her iki tarafın da boşanmaya hazır bir şekilde boşanma sürecine başladığı varsayımıyla yazılır. Ama deneyimli uzmanlar bilirler ki aslında boşanma sürecine başlayan çiftlerden en azından biri veya ikisi de boşanmaya hazır değillerdir. Boşanmayla değişik açılardan ilgilenen profesyoneller (terapistler, avukatlar, arabulucular) “benim onunla artık işim olmaz”, “ona karşı duygularım öldü” gibi sözleri gösterge olarak kabul edip süreci başlatırlar. Ama bu sözler yeterli bir gösterge olamaz.

Boşanmaya girişen çiftlerin neredeyse hepsi boşanmaya hazırlıksızdırlar. Hatta boşanmaya hazır olmak açısından aynı aşamada bile değillerdir. Hazırlıksız ve zamanından önce başlanan boşanma süreci, kötü bir çekişme ve yarışma sürecinin yaşanmasına sebep olacaktır. Boşanma kararı bir insanın hayatını yıllarca ve hatta bir ömür boyu etkileyecek sonuçları olan bir karardır. Böylesine önemli bir karar verilirken, çiftin ve profesyonellerin “genellikle gösterildiğinden” daha büyük bir dikkat gösterilmesini gerekir. Eğer taraflar boşanmanın aynı aşamasındalar iseler, boşanmaya hazırlanmışlar ve sürece bu şekilde başlayacaklarsa, böylelikle süreci insafsızlaştıran birçok mali ve duygusal mücadeleyi de en başında ortadan kaldırmış olacaklardır.

İnsanların boşanmaya hazır olup olmadıklarını neredeyse hiç düşünmemelerinin sebebi, yakın zamanda bu stresli durumdan kurtulmuş olacakları varsayımıyla hareket etmeleridir. Toplumdaki genel kanı, zor evlilikleri olan ve boşanmak isteyen çiftlerin bunu mümkün olduğunca çabuk gerçekleştirip biran önce hayatlarına dönmeleri gerektiği yönündedir. Bu yaklaşım aileler ve arkadaşlar tarafından da desteklenir. Ama maalesef birçok durumda bunun tam tersi gerçekleşir. Boşanmaya acelece karar verenlerin duyguları, düşünceleri ve seçenekleri değerlendirecek zamanları yoktur. Sonuçta, duygusal gelgitlere hazır olmadan hayatlarını büyük ölçüde etkileyecek karmaşık yasal kararlar vermek zorunda kalacaklardır. Çoğunlukla ayakta tutamayacakları anlaşmalara imza atacaklar, durumu daha iyiye götürmek yerine yeni sorunlara yol açtıklarını fark edeceklerdir. Bu durumda, işlerin çoğunlukla arapsaçına dönmesi, kısa sürmesi beklenirken yıllar süren mahkeme süreci, hiç de sürpriz olmayacaktır.

Durumun bu şekilde sonuçlanmaması için çiftlerin yaşadıkları ikilemlerle yüzleşmeleri gerekir. İkilemler aslında ikisi de sizin için sakıncalı olan iki seçenekle baş başa olduğunuzun göstergesidir. Eğer insanlar ikilemlerini boşanmadan önce çözmezlerse, yönetmeleri gereken zorlu bir sürece gireceklerdir. Çiftler boşanma sürecine başladıklarında ve hatta bunu düşündüklerinde öncelikle ikilemlerini tanımlamaları gerekecektir.

Alıntı Yeri: Mediate.com

//